

內分泌新陳代謝專科見習醫師訓練計畫

105.07.28 修訂

110.05.01 修訂

一、本科疾病之範圍

本科最常見疾病為糖尿病、甲狀腺病、副甲狀腺疾病、腎上腺症、高血脂症、肥胖症、無月經症與痛風及代謝症候群等。可分為兩大類：

(一)內分泌疾病：

下視丘、腦垂體、甲狀腺、副甲狀腺、胰臟內分泌與糖尿病、腎上腺皮質及髓質、性腺、染色體異常及其他類似賀爾蒙作用之疾病。

(二)新陳代謝疾病：

營養障礙：包括肥胖、營養不良及維他命缺乏等。

醣類代謝障礙：糖尿病肝醣貯藏症等。

脂肪代謝障礙：高血脂症等。

胺機酸代謝障礙：苯酮尿、胱氨酸異常

鈣及礦物質異常：如佝僂症、骨質疏鬆症等。

其他代謝障礙：如核酸之代謝、黏多糖之代謝異常症等。

二、見習醫學生訓練計畫

(一)使見習醫學生熟悉各種內分泌疾病的鑑別診斷及處理，尤其在激素之變化及臨床上造成之影響。

(二)熟習一般新陳代謝疾病，如糖尿病、高脂蛋白血症、痛風症等的診斷及治療，數據的判讀、併發症的處理；特別是糖尿病酮酸血症、高血糖高滲透壓性昏迷症等的急救。

(三)培養醫師之責任感及正確醫學倫理觀念。

(四)學習與其他醫事人員和諧搭配，使醫療工作順利進行。

(五)學習與病患有良好的溝通。

(六)培養受訓醫師對新陳代謝內分泌科學之興趣。

三、訓練期間：一週／二週

四、訓練方式：

由總醫師排定受訓醫師的見習日程表並參與診療作業，以獲取實際經驗，此外並須參加科內各種討論會，使學習成果更加紮實。

五、訓練內容：

(一)臨床診療方面：

1.門診工作：

- (1)對初診患者，詳問病情，經過身體理學檢查，做簡單扼要之病歷記錄，及初步診斷，列舉其它可能疾病之鑑別診斷步驟並與主治醫師討論。
- (2)見習專科主治醫師之診療方法，處方原則等並隨時提出問題討論。
- (3)學習門診新陳代謝病患之處理，包括飲食指導、衛教、藥物之調整、併發症之處理等。

2.病房工作：

- (1)主動詢問總醫師，參與學習各種內分泌檢查及判讀，例如：各種賀爾蒙刺激試驗或抑制試驗。
- (2)於主治醫師病房巡房時，提出所負責診治病患之研判及診斷，對診斷步驟之建議等如何診治病患。
- (3)於主治及住院醫師指導下，書寫新舊之治療醫囑。
- (4)對負責診治患者之任何特發事件，得向住院醫師報告請求協同處理。

(二)學術活動：

- 1.每週一、週四參與晨會新入院病人之病例報告，積極參與討論並將討論之結果紀錄於病例中。
- 2.每週在住院總醫師或主治醫師之指導下舉辦 1-2 次之讀書研討會，討論之內容以常見之疾病及一般性概念為主或個案教學，以便增加臨床經驗。
- 3.每週例行教學活動(如下表)

星期	時間	教學/會議項目
星期一	07：45~09：00	甲狀腺癌聯合討論會(每月第二、四週)
	07：50~08：20	Morning Meeting
		Fellow Teaching(每月第一週)
星期二	08：00~09：00	大內科晨會及全院演講
	12：30~13：30	Endocrine Radiology Combined Conference (每個月第一、三週之週二)
星期三	14：30~15：30	主治醫師教學
星期四	07：50~08：20	Morning Meeting
		14天再入院討論會(每個月第一週)
		死亡及併發症討論會(每個月第二週)
		科部主任病歷迴診 Chart run (每月第四週)
星期五	07：30~08：30	不定期全院演講
	12：30~13：30	台南地區內分泌新陳代謝科 暨期刊聯合討論會
		教學檢討會(第四週)

六、臨床見習內容：

每一位見習醫學生由總醫師指派跟隨一位住院醫師學習，在主治醫師領導下形成一個工作小組。於上級醫師指導下從事與病人之診療有關事宜。

- (一)見習醫學生對於指派之病人應詳加照顧每天和住院醫師巡視病，討論診療之方針，並完成病歷上完成記錄。對於新進院病人必須負責病史之詢問，親自執行理學檢查，研究轉介醫師之報告書，當天完成一切例行檢查和病歷之書寫，隔天晨會時報告，並討論之。
- (二)協助住院醫師完成病人各種必要的診斷與治療工作，並得於上級醫師指導下，從事某些特殊診療步驟，以獲取更多經驗。
- (三)見習醫學生若有急事需請假，需徵得住院醫師及總醫師之同意。
- (四)在不影響正常醫療作業之下，儘量參加各種討論會，並在總醫師指定下，於某些討論會提出病例報告及讀書報告。

七、病房見習須知

- (一)每天準時參加內科部及各次專科排定之教學活動，並在晨會中提出病例報告與上級醫師討論病情。
- (二)主治醫師查房時，無特殊原因不得遲到或不到。
- (三)每天跟隨住院醫師診視、處理病人之各種問題。
- (四)在住院醫師之指導下見習操作 NG tube 置放、Foley 置放、CVC 置放；腹水及胸水之抽取、Lumbar Puncture 及 endotracheal tube intubation 等技術。

八、見習醫學生之工作範圍

應負責病患之第一線照顧，包括：

- (一) 在住院醫師之指導下見習抽血、靜脈注射及放置靜脈導管。
- (二) 尿液、糞便、痰檢查之判讀、在住院醫師之指導下見習腦脊髓液、胸水、腹水及關節液之常規檢查。
- (三) 心電圖操作、判讀導尿管、鼻胃管之位置。
- (四) 病人臨床檢驗資料之整理及分析。
- (五) 參與晨會，病歷之整理報告，主治醫師迴診及各類教學活動。

九、考核

(一)病房見習表現成績 80%、其他綜合考評 20%。

(二)病房見習表現成績包括：

1. 直屬主治醫師之評分 80%。
2. 總醫師之評分 20%。
3. 考核：使用工具依內科訂定, 如住院醫師考評表, mini-CEX, OSCE, 個案討論會報告、教學滿意度評核表等。

十、參考書籍

1. Williams RH: Textbook of Endocrinology , 11th ed WB Saunders Co, Philadelphia, 2007
 2. DeGroot LJ. Cahill GF et al: Endocrinology, 3 Vol, Grune and Stratton, New York 5nd ed., 2006.
 3. Mazzaferri EL: Endocrinology-A review of Clinical Endocrinology.
 4. Dillon: Handbook of Endocrinology
 5. C. Ronald Kahn et. 21: Joslin's Diabetes Mellitus, Lea and Febiger, Philadelphia
 6. Werner SC, Ingbar SH: The Thyroid. Fundamental and clinical text, 6th ed. 1991.
 7. Harrison Principle of Internal medicine 17th ed. 2008
 8. Cecil Textbook of Medicine 23th ed 2007
 9. Basic and Clinical Endocrinology 8th ed 2007
 10. Manual of Endocrinology and Metabolism
- * 期刊：
1. Acta Diabetologica
 2. Clinical Endocrinology
 3. Diabetes
 4. Diabetic care
 5. Diabetes Metabolism: Research and Reviews.
 6. Diabetic Medicine
 7. Diabetologia
 8. Endocrine Review
 9. Endocrinology and Metabolism Clinics of North America
 10. European Journal of Endocrinology