

腸中風照護經驗

免疫染色組 林淑惠





症狀

腸絞痛

噁心、嘔吐

面色蒼白

身體無法打平





流行性感冒





腸中風

急性缺血性腸道病變（Ischemic bowel disease）



高危險群

- 老年人
- 心律不整
- 血管硬化
- 心臟疾病患者
- 血液高度凝集的病變者
- 有心房顫動或瓣膜疾病
- 其他慢性病者如高血壓、糖尿病及洗腎的病人





中風前有警訊嗎？





意識不清

語言不流利甚至說不出話、流口水

視力模糊或複視、走路不穩

一手一腳無力

大小便失禁





腸中風前有警訊嗎？



徵兆

- 飯後常有飽脹感
- 上腹不適或隱隱作痛
- 每次持續一兩個小時
- 攝入脂肪過多或飽餐後癥狀加重，持續時間也較長





- 患有心腦血管疾病者
- 突然腹痛起來，好像肚子被人手緊緊抓住
- 有便血 (大多數位於左半結腸)
- 這種腹痛和便血現象有時可自行緩解，有時反覆發作至數月或更長





偶因過度勞累、劇烈運動、飽食、情緒波動誘發腹腔動脈急性痙攣，形成血栓，使小腸、結腸的血液和氧供應嚴重不足或中斷。



治療方式

- 移除血塊、血栓或切除壞死部分的腸子。
- 血栓溶解劑、血管擴張劑或抗凝血劑。
- 胃腸內科、放射科與外科醫師合作。
- 患者出現腹膜炎的症狀或影像學有腸壞死證據時，須施行緊急手術，甚至術後 1、2 天內再度剖腹探查。



術前

腸子由缺血到了梗塞、壞死階段，死亡率高達**90%**。



術後

腹膜炎、敗血症、短腸症候群或營養不良，死亡率八成。



術後飲食

- 手術後須禁食至排氣
- 術後勿用吸管喝水，以免吸入太多空氣。
- 依據恢復狀況採漸進式的飲食：
開水→清流質飲食→全流質飲食→半流質飲食→軟質飲食→一般飲食
- 採少量多餐
- 攝取高熱量、高蛋白及低渣的食物



低渣飲食

- 五穀根莖類 (稀飯、軟飯、麵條、饅頭、土司)
- 蛋豆魚肉類 (去皮、筋的嫩肉或豆製品，不吃肥肉或油炸食物)
- 蔬菜類 (煮熟的低纖維瓜類及嫩葉)
- 水果類(低纖維水果並去皮去子或過濾後的果汁)(如：哈密瓜、香瓜、西瓜、蓮霧、葡萄、蘋果、桶柑、新世紀梨、香蕉和木瓜。
- 油脂類



預防

- 要像預防冠心病、高血壓、糖尿病
- 控制動脈粥樣硬化
- 膳食合理 (少吃動物性脂肪、不暴飲暴食)
- 戒煙少酒
- 控制體重
- 適度體力活動
- 情緒開朗



預防

- 經常自覺飯後腹脹、隱痛、不適
- 服用消化藥無效，且反覆發生
- 體重呈下降趨勢
- 應及時到醫院就診，採取必要措施，控制急性腸缺血發作

