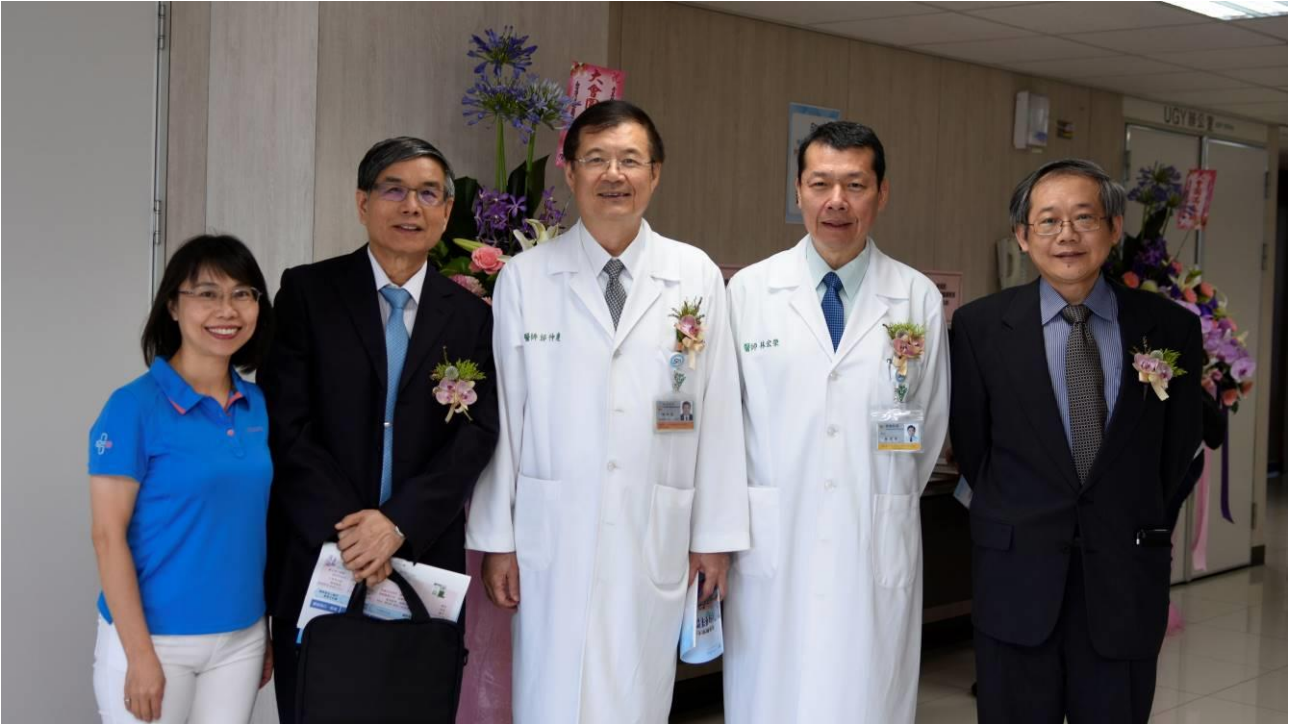


「奇美五十 內科醫療新境界研討會」圓滿成功

總院 內科部 R3 楊翼寧、R4 陳銳溢 撰文



奇美內科五十年來歷經多位前輩的筆路藍縷，於民國八十九年正式通過醫學中心評鑑，爾後在莊銀清講座教授與林勤益顧問的推動下，內科的教學品質及研究風氣蒸蒸日上。民國九十九年至今，在鄭高珍部長的帶領下，除了鼓勵各次專科發展特色醫療外，更加重視人才的培育，希望把教學研究的種子向下紮根，如今這些種子已發芽並逐漸茁壯，在各領域中皆有卓越的成果。

為慶祝奇美醫療體系五十週年院慶，內科部特別舉辦此次「奇美五十，內科醫療新境界」研討會，內容涵蓋各領域最新的治療發展：心臟內科、血液腫瘤科、腎臟內科、內分泌科、胃腸肝膽科、感染科、與呼吸治療科。期能透過多方學術討論和經驗交流來拓展思維視角，讓醫學應用進入新的境界，為台灣內科醫療的未來找到更多的可能性。





即便在經皮冠狀動脈介入治療（PCI）蓬勃發展的今日，急性心肌梗塞（STEMI）合併心因性休克的病人死亡率仍高達五成以上，研究指出除了成功的介入治療與藥物給予外，及早建立 Mechanical Cardiac Support（MCS）能改善病人的預後。經皮心肺支持系統：簡稱（PCPS）為 MCS 的一種，有小型葉克膜之稱，本次由心臟內科洪俊聲醫師來分享本院使用 PCPS 的經驗，PCPS 與傳統大型葉克膜的差別在於準備時間短，且不需心臟外科醫師到場，能為緊急患者爭取搶救的時間，本院從 2013 年引進至今已成功挽救許多生命。



台灣肝癌盛行率已連續多年高居全國癌症第二名，及早診斷及早治療因而顯得刻不容緩。奇美醫學中心近十年來在肝癌領域做了許多努力，包括肝動脈化療（HAIC）、全身立體定位放射治療（SBRT）、卜邁維斯顯影劑的使用、與 ALLPS 手術等。然而到了疾病末期階段，標靶藥物與免疫治療無疑地成了患者們最後的希望。此次吳鴻昌醫師在會中詳細介紹了肝癌治療最近重大突破，今年三月在血液腫瘤科馮主任的帶領下本院更有幸參加 IMbrave Study (Atezolizumab + Bevacizumab)，為新藥的發展做出貢獻。



慢性腎臟病 (CKD) 隨著人類壽命的延長與慢性病的增加已成為全球第四大死因，預估於 2030 年洗腎人口將成長為現今的兩倍，因此近期 International Society of Nephrology (ISN) 為未來十年全球腎臟病的照護提出了藍圖。在會中腎臟科簡志強醫師將臨床照護與奇美腎臟科多年來豐碩的研究成果巧妙地結合，循著藍圖的脈絡，引領與會者重新認識慢性腎臟病的全貌，內容從危險因子的探討、急慢性腎衰竭的關係、癌症腎臟學、血液與腹膜透析的比較，到末期腎病的醫病共享決策，腎

臟病照護的每一步都是關鍵，也是疾病修煉的過程，以期能為腎臟病人提供最佳的醫療照護。



糖尿病一直是國際非常重視的公衛議題，從藥物推陳出新的速度可看出端倪，因此血糖的監測就成為醫師評估治療效果的依據，過往熟知的飯前、飯後血糖及糖化血色素都被證實無法反映出病人真實的血糖變化，其中血糖變異度（Glucose Variability）的重要性則一再被強調。為了能更精確地瞭解血糖的變化，奇美內分泌科引進連續血糖偵測儀（CGM），此次由田凱仁醫師在會中說明儀器的原理構造與臨床的使用經驗，至今已有數個使用後成功控制血糖的案例，可說是奇美精準醫療的新典範。



中場休息時，內科部更貼心準備消暑飲料與豐盛餐點供與會者享用，還特別分發精心設計的手提袋作為參與活動的紀念。





奇美腸胃科的內視鏡黏膜下剝離術（ESD; Endoscopic Submucosal Dissection）是一針對早期消化道癌的無痕手術，具有「舒適、有效、微創、經濟」的醫療特色：「舒適」是體表沒有傷口，完全不會疼痛；可以「有效」的去除病灶，治癒率與傳統手術一樣好；「微創」即不需切除器官，能完整保存功能；住院天數甚至不到傳統手術的一半，亦達到「經濟」的目的。奇美醫院 ESD 團隊不僅能完整地執行術前診斷與評估，更擁有最先進的手術相關設備與跨科部支援系統，在很多方面均是領先國內同儕。近幾年來，ESD 的醫療服務對象更納入了食道早期癌、胃早期癌、及大腸早期癌的病人，已成為奇美醫療特色的重點項目。



奇美感染科由臨床發現問題，經由嚴謹的實驗設計來幫忙解決臨床困境。在抗生素新藥開發越來越有限的情況下，老藥新用成為研究的新契機，尤其對於多重抗藥性菌種，針對副作用的產生，不同抗生素的組合，經由實驗結果的證明，成為臨床治療的一線曙光。近期更研究出乳酸菌對於 Carbapenem Resistant E-coli 與 Klebsiella pneumoniae 皆有治療效果，發現 pH 質越低，抑菌效果越好。感染科在實驗室同仁的努力，以及臨床醫護團隊的協助下，利用實驗室的研究成果來解決臨床難題，這些成果已發表於國內外許多著名期刊，達成臨床與研究互相輝映的卓越成果。



在通訊設備越來越便利、人工智慧漸漸崛起的時代，健康資訊科技拋轉系統對於臨床工作的協助、研究資料系統的建立，更顯得重要。呼吸治療科對於使用呼吸器的重症病人，發展了實體介面、臨床加值應用、視覺化圖形監測、異常數據自動化監測、呼吸器拋轉資料於呼吸器脫離之應用。此系統亦涵蓋了資料蒐集、資料整理與資料分析，讓使用呼吸器的重症病人得到完善的醫療照護。



「奇美五十，內科醫療新境界」，在院方鼎力支持與內科部各科同仁的共同努力下，不僅奠定過去五十年的醫療基礎，也極力發展未來五十年的醫療特色，實踐立足台南、紮根台灣、放眼世界的醫療理想。





感謝內科部同仁的熱烈參與，在鄭高珍部長及郭行道副部長領導下，吳美珍組長、甘偉志醫師、陳建安醫師、陳相友醫師與內科助理群 蓓芬、瑜婷、昱涵三人負責規劃統籌及活動安排，方景鴻全程專業攝影留下紀念，專師文紅及富敏協助現場活動進行。大家發揮團隊精神通力合作、集思廣益方能籌劃出這一場內科醫療成果饗宴!!



郭副部長與內科活動小組成員合影



鄭高珍部長及郭副部長與內科活動小組成員合影



(左起)馮盈勳主任/吳銘斌主任/吳美珍組長/郭行道副部長/林勤益顧問/莊銀清教授
/內科助理蓓芬/專師富敏



楊翼寧醫師及陳銳溢醫師全程記錄並完成此活動撰文