

肢端肥大症

延誤就診死亡率多 2 倍、平均壽命少 10-15 年

~ 奇美醫策展活動 展現肢端肥大症案例跨科部治療成果



奇美醫學中心內科部部長郭行道(右二)、外科部部長暨神經外科主治醫師張進宏(左二)、內分泌新陳代謝科主任楊純宜(左一)、治醫師田凱仁(右一)與成功案例 55 歲陳先生透過衛教攝影展形式表現出肢端肥大症病友的自信美、並同時傳遞肢端肥大症衛教訊息

奇美醫學中心內分泌新陳代謝科主治醫師 田凱仁

案例：『55 歲陳先生，102 年 1 月初因心悸被送來奇美醫學中心掛急診，經內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁詳細檢查後發現腦下垂體長了一個 1.7 公分腫瘤，確診罹患了肢端肥大症。陳先生確診後由田醫師會診神經外科醫師評估手術切除腫瘤後合併藥物治療，目前狀況已恢復穩定，腦部的腫瘤暫無復發情

形，但病況控制住後，最重要的就是回診抽血、追蹤，確保體內荷爾蒙與類胰島素生長因子維持正常。陳先生這些年來皆有定期回田醫師門診追蹤，且維持良好生活習慣，堪稱模範病人。』

肢端肥大症是一種生長激素分泌過量的罕見疾病，起因於病人腦下垂體分泌生長素的細胞出現增生或腫瘤所致，據流行病學統計，發生率為每百萬人口中每年新增 3~4 個新病例，台灣每年平均新增約 60 個新病例，平均發病年齡為 40 歲左右。

肢端肥大會造成病人外觀逐漸改變，包括手部、足部、臉部五官增大等，但因其疾病進程緩慢，故常被誤認是身體的老化現象而忽略，為此今年台灣腦下垂體學會與奇美醫學中心等四家具代表性的醫學中心攜手合作，舉行《大手牽小手擁抱陽光向前走》策展活動，並與國內知名攝影師林炳存跨界合作，拍攝公益病友照，將病友與肢端肥大症奮戰的故事轉化為自信且堅毅的影像，讓大眾看見疾病帶來的外觀改變從未將他們擊垮，他們以樂觀與堅定的態度面對生命挑戰，並透過衛教攝影展形式表現出病友的自信美，同時傳遞肢端肥大症衛教訊息；希望提醒民眾平時對自己外觀多一分留心，若有病兆懷疑應至內分泌新陳代謝科或神經外科就醫，即早揪出肢端肥大症！

臉型改變、鞋子穿不下恐為肢端肥大症引起！

多數病人病識感低，恐錯過治療先機！

奇美醫學中心內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁表示：肢端肥大症造成生長激素(GH)過量後會進一步導致類胰島素生長因子(IGF-1)濃度上升，因此肢端肥大症最明顯的特徵，即病人外貌不正常的肥大或增生，常見的症狀如額頭變

寬變高、顴骨變高、鼻子變大、舌頭變大、嘴唇變厚、齒縫變寬、戽斗；以及手腳增大導致戒指戴不下，鞋子尺寸越穿越大、無法做精細動作；也有人因肢端肥大症導致出現聲音低沉、經常性頭痛、呼吸困難、視野變窄、陽痿、過早停經、不孕、性功能障礙等現象。

由於許多肢端肥大症的病人確診時往往已在罹病後數年，未能及早治療，故許多病人早已合併高血壓、糖尿病、心血管疾病、頭痛、關節炎、甲狀腺腫、睡眠呼吸中止症等共病。病人若延遲就醫又未能適當治療，預後就比較差，平均壽命可能會比常人少 10~15 年。

奇美醫學中心內分泌新陳代謝科主任楊純宜提到，由於肢端肥大症的疾病進程較慢，短時間內病人通常難以察覺，使得警覺性降低而未能及早就醫，平均延誤就診時間約為 5~7 年不等。且由於確診是在罹病後數年，因此確診時許多病人就已併發高血壓、糖尿病、心血管疾病、頭痛、關節炎、甲狀腺腫、睡眠呼吸中止症等共病，對病人身心健康的影響嚴重。

多一分留意，少一分危機！

盡早確診及早治療，維護良好生活品質！

奇美醫學中心外科部部長暨神經外科主任張進宏解釋，肢端肥大症治療目前第一線以手術為主，目標為移除腦下垂體腫瘤並使類胰島素生長因子正常化，若術後未能緩解會再施以藥物與放射線治療。術後病人須定期回診追蹤，檢查血液中生長荷爾蒙和類胰島素生長因子(IGF-I)是否維持在正常範圍，並逐步治療糖尿病、高血壓、心臟病等共病。



奇美醫學中心內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁提醒，肢端肥大症只要早期發現並及早治療，將可維持原有生活品質；呼籲有相關共病者或民眾出現類似症狀，發現自身外觀有明顯變化，應盡快至內分泌新陳代謝科就診諮詢，確認是否為肢端肥大症所引起。若確診罹患肢端肥大症也無須太過灰心，肢端肥大症並非絕症，只要積極配合醫師治療、定期回診追蹤，將可保持良好的生活品質。

奇美跨科別整合成功，立志做府城居民健康的捍衛者

奇美醫學中心內科部部長郭行道分享，奇美醫學中心的三個核心價值「關懷、專業、效率」向來都是院內同仁恪守的圭臬。一直以來，奇美醫學中心致力發展優質特色醫療，以精實流程來強化服務的品質；藉由靈活管理達到永續經營，研究創新、培養優秀人才更是從未間斷，為得就是成為民眾最信賴且安心的健康照護體系。

奇美醫學中心內分泌新陳代謝科主任楊純宜表示，內分泌新陳代謝科積極與神經外科跨科別資源整合合作，相輔相成攜手治療肢端肥大症病友，幫助病友能盡快找回原有的良好生活品質，目前奇美醫學中心跨科合作已治療約 33 例的肢端肥大症病人，並在術後逐步改善肢端肥大症帶來的三高、糖尿病及關節炎等共病。期許未來能有機會治療更多肢端肥大症的病人，繼續為守護民眾的健康而努力不懈。

大手牽小手擁抱陽光向前走



內科部部長郭行道上台致詞並說明奇美醫學中心治療成果

大手牽小手擁抱陽光向前走



外科部部長暨神經外科主治醫師張進宏上台說明跨科部治療成果



內分泌新陳代謝科主任楊純宜上台說明此次策展主題介紹



陳先生上台分享自身治療故事

大手牽小手擁抱陽光向前走



內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁(右)與陳先生共同合影



內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁(右)於大手牽小手擁抱陽光向前走策展活動會後接受媒體專訪-1



內分泌新陳代謝科主治醫師田凱仁於大手牽小手擁抱陽光向前走策展活動會後接受媒體專訪-2



陳先生於大手牽小手擁抱陽光向前走策展活動會後接受媒體專訪



內分泌新陳代謝科主任楊純宜於大手牽小手擁抱陽光向前走策展活動會後
接受媒體專訪