



# 肋膜積水之照護



## 一、傷口照護：

1. 保持傷口外觀清潔乾燥。
2. 每天檢視傷口有無發炎情形(紅、腫、熱、痛或有分泌物流出)直到傷口癒合為止。
3. 若傷口潮濕應告知護理人員重新消毒及更換敷料。



## 二、藥物使用注意事項：

依醫師指示定時服藥，不可擅自調整劑量、次數或停藥。



## 三、飲食注意事項：

1. 多吃高蛋白質的食物，如魚、肉、蛋、牛奶等，可讓身體好得更快。
2. 多吃高纖維、高維生素 C 及易消化的食物如：蔬菜、水果等，可增加抵抗力及預防便秘。
3. 少吃刺激性食物如：咖啡、酒、太冷、太熱、辛辣等食物。



## 四、活動、運動注意事項：

1. 引流管放置期間勿自行調整開關；變換姿位及下床活動時應隨時注意引流管的固定勿用力牽扯，以免滑脫。
2. 若傷口疼痛，可於活動或咳嗽時，以手掌壓住傷口減輕疼痛。
3. 常深呼吸及咳嗽，促進肺部擴張。
4. 呼吸不順時可抬高床頭促進舒適。



## 五、日常生活注意事項：

1. 儘量減少至公共場所並注意保暖，避免感染。
2. 避免抽煙及暴露在密閉、擁擠或有濃煙、廢氣的場所。



## 六、特殊注意事項：

若有出現下列情形時，應立即返院就診：

1. 傷口發炎(有紅、腫、熱、痛或分泌物流出)。
2. 發燒或畏寒。
3. 呼吸不順、呼吸喘、呼吸時感胸部劇烈疼痛。