



肺癌之照護

一、日常生活注意事項：

1. 若行放射線治療法，其照護注意事項請參閱『放射線治療』之衛教單張。
2. 若行化學治療法，其照護注意事項請參閱『化學治療』之衛教單張。
3. 戒煙及避免接觸呼吸道感染的人及出入公共場所，以減少感染的機會。
4. 避免暴露於對呼吸道有刺激性的環境(如灰塵、冷空氣、花粉)。
5. 將心情放輕鬆，多說出自己的感受,讓家人瞭解。
6. 讓家人與您或協助您完成您的計劃。

二、飲食注意事項：

1. 選擇高蛋白，高熱量的食物(如蛋、肉類、牛奶、家禽類)及補充維他命。
2. 減少攝取產氣性食物(如豆類、空心菜等)，避免脹氣而影響呼吸。
3. 若食欲不振，則應少量多餐，選擇味道較濃的食物(如香菇、洋蔥)及食用少許開胃食物(如酸梅、山楂、檸檬、葡萄乾等)。
4. 進食前要有足夠的休息，以減輕疲倦感。
5. 進食前可先做口腔護理並準備一個良好的進食環境，以刺激食慾。
6. 選擇病人喜歡吃的食物，並注意色、香、味，以增加食慾。

三、藥物使用注意事項：

1. 依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量、次數或停藥。
2. 當疼痛無法以目前藥物控制時，應告知醫師或返院就醫。

四、活動、運動注意事項：

1. 應保持活躍性，以維持身體的耐受性及預防衰弱。
2. 可安排戶外活動，但勿太勞累。
3. 要有足夠的休息及睡眠。

五、特殊注意事項：

若有發燒、寒顫、意識改變、呼吸困難等情形，須立即返院就醫。

六、門診追蹤：

請依醫師指示定期返院回診。