

# 102 年奇美醫學中心

## 腦中風、腦創傷居家照顧社區宣導活動

永康總院 中風中心 張嘉祐主任

中風中心執行長 林慧娟醫師

腦創傷中心 郭進榮主任

民國 97 年 5 月，奇美醫學中心在邱仲慶院長的指示下，整合本院神經內外科、急診部、神經放射科、復健科、護理部、門診部、營養部、社服部，成立了『中風中心』醫療團隊，提供腦中風病人完整的醫療照護。中風中心有系統地登錄與治療所有到本院的急性中風病人，積極推動黃金時間使用血栓溶解藥物治療、發展神經放射介入性治療，提供跨科部合作的團隊治療，並延伸到門診及社區的醫療與衛教服務。奇美醫學中心每年約需診治 1,500 人次的急性腦中風，其中缺血性中風約佔 80%，其餘為出血性中風。中風中心團隊並持續追蹤出院後的中風病人，關心他們的復原過程及健康狀況。

在老年人口逐年增加的台灣社會，導致重殘失能的腦中風對國民健康及經濟的威脅與負擔越顯沈重。病人在急性醫療後出院返家，依個別病人失能的程度，有不同照護的需求，照顧的人必須具備一定的知識和技巧，才能幫助病人恢復功能，減少併發症，並且增進健康。

除了腦中風可以引起腦部損傷之外，另外一個重要的原因來自頭部外傷。腦創傷後，引發的後遺症輕者可能頭痛、頭暈、失眠，重者則可能失去自理功能、需要照顧者協助日常生活。兩者同樣都會造成病人及家屬的負擔，除非能預防發生，否則後續治療總要花費很多心思。奇美醫學中心腦創傷中心，本著全方位照護理念，跨團隊結合各相關科：如高壓氧、中醫、復健、精神、營養、居家等科部一同介入治療。除了改善病人病情外，也注重病人與家屬心理建設，以及出院後居家照護協助等。目前，奇美腦創傷中心已經累積相當多的治療經驗，有信心在腦創傷領域提供一份貢獻及力量。

每年的10月29日是「世界中風日」，旨在提醒全世界繼續為中風的防治而努力。今年奇美醫院中風中心第五屆的中風病友會，選定在10月26日週六上午，假永康區社教中心舉行。因為腦中風和腦創傷所造成的神經缺損和照顧需求有很多類似之處，所以本年度我們結合中風中心與腦創傷中心的團隊，主題鎖定病人出院後居家照顧相關的議題，並且延續去年病友會的形式，在社區內舉辦活動，希望也讓一般民眾有機會對腦中風和腦創傷有更廣泛的認識。節目內容包括專題演講及有獎徵答，還有各專業領域的醫療人員在現場和大家面對面座談交流。此外，兩中心的團隊和奇美醫院社區醫療相關單位也有擺設攤位，提供多采多姿的展示，諮詢服務，及簡單

的健康篩檢。

當天前來參加的中風及腦創的病友、家屬、及一般民眾相當踴躍。相信本次活動一定能讓大家更認識中風和腦創傷病人的需求，並藉由參加者為媒介在社區中傳播正確的知識，共同為提升病人全人的醫療照護品質貢獻心力。再次感謝所有參加此次活動院內同仁的大力協助，使本次活動圓滿完成。



三高 Q&A



牙齒保健



正確刷牙



復健按摩



張嘉祐主任主講「腦中風之全人  
照護」衛教



郭進榮主任主講「腦創傷怎麼  
辦？」衛教



腦中風、腦創傷居家照護社區宣導活動合照