

# 105 年奇美醫學中心 腦中風、腦創傷病友會聯合活動

總院 中風中心張嘉祐主任  
中風中心執行長林慧娟醫師  
腦創傷中心郭進榮主任

本院腦中風病友會成立於民國 98 年，固定在每年 10 月 29 日「世界中風日」的前後舉辦年度活動，提醒民眾為中風的防治繼續努力。有鑑於腦外傷的病人也同樣面臨腦部功能受損後治療與復健的難題，所以自民國 102 年起，腦中風病友會即與腦創傷病友會合辦活動。今年於 11 月 26 日假永康奇美醫院第三醫療大廳舉辦病友會。



活動於總院第三醫療大樓中庭舉行



中風中心張嘉祐主任活動開場

今年有兩個主題：

- (1) 心房纖維顫動是一種很常見的心律不整，而且年紀越大，盛行率越高，估計 65 歲以上每 20 個人就有一個，80 歲以上更高達每 10 個就有一位罹患心房纖維顫動。有這種心律不整的病人，發生中風的機會比沒有的人高達 5 倍以上。這次病友會藉由神經內科醫師演講，我們要介紹心房纖維顫動如何導致中風，如何知道自己是否有這種心律不整，以及哪些藥物可以預防心房顫動引起的中風、治療上要注意什麼重點。



中風中心執行長林慧娟醫師與病友互動

(2)民以食為天，不管是中風還是腦創傷的患者，在漫長復原的過程，都需要獲得足夠的熱量以供應日常活動及身體復健所需。病友和家屬也常詢問醫療人員有沒有營養不良的情形，該如何在飲食上做調整，需不需要額外補充營養品以促進恢復的速度。所以我們特別安排本院的營養師針對常見的問題提供專業的指導，教大家如何強化腦傷病人居家飲食的照護技巧。



營養科現場示範營養品製作

當天現場除了專題演講、健康操、營養衛教及有獎徵答外，還有腦中風中心和腦創傷中心的團隊、以及奇美醫院社區醫療相關單

位擺設攤位，提供多采多姿的展示、諮詢服務、和簡單的健康篩檢。



民眾參與闖關諮詢活動



民眾參與闖關諮詢活動

此次前來參加的中風及腦創的病友、家屬、相當踴躍。我們相信藉由本次活動，能讓大家更認識中風和腦創傷病患的需求，提升病友、家屬照護能力及增進生活品質。再次感謝所有參加此次活動院內同仁的大力協助，使本次活動圓滿完成。