

# 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持讀書團體—上半年

1. 團體目的：透過閱讀思覺失調症專業書籍，與精神科醫師的帶領，讓家屬更認識思覺失調症的樣貌與最新醫學知識，以協助生病的家人面對各種困難，走向復元的道路。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：  
奇美醫學中心 精神醫學部成癮防治科主任 張志誠醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 精神科主治醫師 林皇吉醫師  
嘉義長庚醫院 精神科主任 蘇建安醫師  
天主教聖馬爾定醫院 精神科兼任主治醫師 王裕庭醫師
9. 閱讀書籍：護航復元：思覺失調的療癒  
作者：周德慧、盧德臨、趙雨龍、盧慧芬 出版社：香港城市大學  
出版日期：2019/07/01
10. 讀書團體內容

日期	主題	帶領者
113/01/27	概述、診斷與治療	林皇吉醫師、張志誠醫師
113/02/24	社會家庭因素、心理成因的理論	林皇吉醫師、張志誠醫師
113/03/23	復元路上、藥物治療	蘇建安醫師、張志誠醫師
113/04/20	認知行為治療、家庭治療、藝術治療	王裕庭醫師、張志誠醫師
113/05/18	聽聲小組 病患的故事：我的復元之路 家屬的故事：精神分裂	王裕庭醫師、張志誠醫師
113/06/15	朋輩支援專家的經歷 個案經理的經歷 醫院與社區資源	蘇建安醫師、張志誠醫師

11. 報名方式：（以下二種方式擇一）
  - A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師
  - B. 網路報名：<https://forms.gle/gey4xkMs3d5G77SUA>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

# 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持讀書團體一下半年

1. 團體目的：透過閱讀思覺失調症專業書籍，與精神科醫師的帶領，讓家屬更認識思覺失調症的樣貌與最新醫學知識，以協助生病的家人面對各種困難，走向復元的道路。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：  
奇美醫學中心 精神醫學部 住院醫師 鄭琬霖 醫師  
奇美醫學中心 精神醫學部 專科護理師 黃淑娟 護理師
9. 閱讀書籍：思覺失調症（第四版）：你應該知道的事實  
作者：Stephen J. Glatt, Stephen V. Faraone, Ming T. Tsuang 出版社：心靈工坊  
出版日期：2020/12/18
10. 讀書團體內容

日期	主題	帶領者
113/07/20	什麼是思覺失調症？ 思覺失調症有那些症狀？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師
113/08/17	如何診斷思覺失調症？ 什麼不是思覺失調症？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師
113/09/07	思覺失調症有多常見？ 思覺失調症是遺傳來的嗎？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師
113/10/05	環境如何影響思覺失調症？ 思覺失調症是腦部疾病嗎？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師
113/11/02	思覺失調症是神經發展疾患嗎？ 思覺失調症要如何治療？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師
113/11/30	思覺失調症可能的病程和預後？ 病患和家屬如何因應思覺失調症？	鄭琬霖 醫師 黃淑娟 專科護理師

11. 報名方式：（以下二種方式擇一）
  - A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師
  - B. 網路報名：<https://forms.gle/gey4xkMs3d5G77SUA>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

## 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持賦能團體

1. 團體目的：漫長的思覺失調症病程裡，身在其中的病人及家屬常受到極大的身心煎熬。本院自 106 年開辦的家屬團體，透過臨床醫療人員及家屬現場經驗討論，達到增加照護知識，培養自身及病人狀態的覺察能力，以提升照護品質及照顧者支持網絡。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：週六上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下表格）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）。
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：黃意茜 臨床心理師、黃淑娟 專科護理師、王慧瑜 藥師、陳儀雯 社工
9. 內容主題：

日期	主題	帶領者
113/02/03	他和她的故事：成員認識及迷思澄清	黃意茜 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
113/03/09	擒賊先擒王：正、負性症狀辨識及因應	黃意茜 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
113/05/04	藥品在身體的旅行：病人用藥安全專題	王慧瑜 藥師 黃淑娟 專科護理師
113/06/01	自我照顧偵測器：壓力與情緒管理	黃意茜 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
113/06/29	我與病人的距離：提升與病人的互動品質	黃意茜 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
113/07/06	回顧與展望：生涯規畫與資源運用	陳儀雯 社工 黃意茜 臨床心理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://forms.gle/T9Pg5EidPn7fn7uC6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

## 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持紓壓團體

1. 團體目的：由臨床心理師帶領家屬透過五感體驗，學習將注意力回歸當下，提升對自身需求的覺察，並將團體所學帶回生活中，透過練習達到身心平衡。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部。
3. 團體時間：週六上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區 B1 地板教室（臺南市南區樹林街二段 442 號）。
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：  
黃士真 臨床心理師、黃意茜 臨床心理師
9. 內容主題：

日期	主題	帶領者
113/08/03	正念覺察，療癒身心 I	黃士真 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師
113/08/31	傾聽聲音，讀懂心音	黃意茜 臨床心理師 黃士真 臨床心理師
113/09/21	正念覺察，療癒身心 II	黃士真 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師
113/10/19	自瑜瑜人，珈有心得	黃意茜 臨床心理師 黃士真 臨床心理師
113/11/16	正念覺察，療癒身心 III	黃士真 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師
113/12/07	律動覓趣，釋放心緒	黃意茜 臨床心理師 黃士真 臨床心理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://forms.gle/t6KQu8iJDwXLcYCn6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

## 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持賦能團體 (平日班)

1. 團體目的：漫長的思覺失調症病程裡，身在其中的病人及家屬常受到極大的身心煎熬。本院自 106 年開辦的家屬團體，透過臨床醫療人員及家屬現場經驗討論，達到增加照護知識，培養自身及病人狀態的覺察能力，以提升照護品質及照顧者支持網絡。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：週一上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下表格）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區 B1 地板教室（臺南市南區樹林街二段 442 號）。
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：黃意茜 臨床心理師、柯君蓮 專科護理師、王慧瑜 藥師、陳儀雯 社工
9. 內容主題：

日期	主題	帶領者
113/01/29	他和她的故事：成員認識及迷思澄清	黃意茜 臨床心理師 柯君蓮 專科護理師
113/02/26	擒賊先擒王：正、負性症狀辨識及因應	黃意茜 臨床心理師 柯君蓮 專科護理師
113/03/25	藥品在身體的旅行：病人用藥安全專題	王慧瑜 藥師 柯君蓮 專科護理師
113/04/22	自我照顧偵測器：壓力與情緒管理	黃意茜 臨床心理師 柯君蓮 專科護理師
113/05/20	我與病人的距離：提升與病人的互動品質	黃意茜 臨床心理師 柯君蓮 專科護理師
113/06/17	回顧與展望：生涯規畫與資源運用	陳儀雯 社工 黃意茜 臨床心理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://forms.gle/T9Pg5EidPn7fn7uC6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line



## 奇美醫院精神醫學部 113 年思覺失調症家屬支持紓壓團體 (平日班)

1. 團體目的：由諮商心理師與臨床心理師共同帶領家屬覺察情緒、學習調節技巧，並透過沙遊及正念學習自我探索及觀照，在活動過程中不斷練習以期達到身心平衡。
2. 主辦單位：臺南市政府衛生局、奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部。
3. 團體時間：週一上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區 B1 地板教室（臺南市南區樹林街二段 442 號）。
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：  
簡佑安 臨床心理師、呂燕茹 諮商心理師、吳昶興 諮商心理師、黃意茜 臨床心理師
9. 內容主題：

日期	主題	帶領者
113/07/15	園藝療癒，穩定情緒	呂燕茹 諮商心理師 黃意茜 臨床心理師
113/08/12	花草養心，安頓身心	呂燕茹 諮商心理師 黃意茜 臨床心理師
113/09/09	沙遊表達，擁抱關係 I	吳昶興 諮商心理師 黃意茜 臨床心理師
113/10/07	沙遊表達，擁抱關係 II	吳昶興 諮商心理師 黃意茜 臨床心理師
113/11/04	自我觀照，正念減壓 I	簡佑安 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師
113/12/02	自我觀照，正念減壓 II	簡佑安 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）
  - A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師
  - B. 網路報名：<https://forms.gle/t6KQu8iJDwXLcYCn6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line