

親愛的家長：您好

為了想了解您的小孩目前活動量的一般情形，我們設計了這份問卷。我們都知道，每個小孩天生活動量的個別差異很大，有的小孩很好動，有的卻特別文靜。活動的高低，會受到小孩過去經歷的影響，同時和兒童各方面的表現，例如：學習效果，喜愛的活動，以及同學間的相處等，有密切的關係。

在所列舉的日常生活項目，根據您平日的觀察，您的小孩與大部分小孩比較起來，他(她)的表現，是屬於從不、很少、有時候、常常、總是五個類別中的那一個，請您根據您自己的判斷作答，在適當的位置打「○」，以便讓我們對您的小孩獲得更進一步的了解，也能和您共同討論如何輔導他(她)健全的發展，有效地學習。

這份問卷共有三面，沒有好壞或對錯的區別，只是對每個小孩實際的情形做一個描述，請您依照題號順序，確實作答，千萬不要遺漏，謝謝您的合作!

兒童活動量表

小孩姓名：_____ 性別：_____ 病歷號：_____

出生日期：____年____月____日 年齡：____歲____月，就讀學校：_____年____班

填寫者：爸爸、媽媽、祖父、祖母、其他_____ 填寫日期：____年____月____日，

聯絡電話：_____，E-mail：_____

成長歷程：

幼年時期，主要是由_____所帶大。

滿足歲前的活動情形（與一般嬰兒相比）（1）非常安靜__（2）安靜__（3）中等程度__（4）不安靜__（5）非常不安靜__

您這位小孩有沒有下列問題（與其他同年齡、性別小孩相比）：（1）注意力短暫__（2）寫字顛倒（例如寫數字顛倒__（3）動作協調不好（例如：扣扣子，繫鞋帶等等做得不靈活）__（4）記憶力較差__（5）數字觀念較差__（6）語言發展遲緩__

求學歷程：

小朋友__有__沒有讀幼稚園，總共讀了__年。

在幼稚園期間，__有__沒有換過，原因是_____。

就讀國小後，__有__沒有換過學校/班級，原因是_____。

目前，在放學之後，__有__沒有讀安親班。

整體觀察：

您覺得您的這個小孩，和其他同性別、同年齡的小孩比較起來，他(她)的活動量是屬於(____很高，____稍高，____中等，____稍低，____很低)的程度，以致於在日常生活中，他(____大大地，____中等程度地，____少許，____不會)使您在教養上相當費心。

奇美醫學中心精神醫學部

2023/02/02 修訂

（本問卷共有三頁，請翻背面繼續作答）

	從不	很少	有時候	常常	總是
甲、進餐時					
1. 不願端坐，常離開座位，跑來跑去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
2. 任意打擾家人用餐。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
3. 不能安靜地坐著，身體動來動去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
4. 玩弄餐具(例如：玩筷子、玩湯匙)或其他東西.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
5. 話很多。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
乙、看電視時：(註：是指看他[她]所喜歡的節目時)					
6. 節目進行中，不能坐著看，而跑來跑去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
7. 不能安靜地坐著，身體動來動去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
(註：模仿電視節目除外)					
8. 玩東西或自己的身體。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
(例如：一面看，一面玩自己的手，洋娃娃或手槍等)					
9. 話很多。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
10. 把選台器轉來轉去或亂按搖控器。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
丙、做作業時：(例如：寫字、畫圖、勞作等)。					
11. 不能坐著做，而動來動去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
12. 不能安靜地坐著，身體動來動去。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
13. 不能專心，而玩弄東西或自己的身體。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
(例如：玩自己的手、玩鉛筆、橡皮、本子等)					
14. 話很多。.....	1	2	3	4	5
15. 需大人在旁監督。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
丁、遊戲時：					
16. 不能靜下來，玩安靜的遊戲。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
(例如：剪貼、著色、下棋等)					
17. 不能持續地玩同一種遊戲或玩具，而不斷地變換	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
18. 做一些怪動作或怪聲音，希望引起父母的注意。	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
19. 話很多。.....	1	2	3	4	5
20. 打斷他人正在進行的遊戲或活動。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
戊、睡覺時：					
21. 不容易哄他上床。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
22. 和一般孩子比，睡眠的時數太短。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
23. 睡著後也會動來動去，睡不安穩。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
己、學校及家庭以外的行為：					
24. 旅行時不安份，使家人提心吊膽。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
25. 逛街、買東西時不安份.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
(包括隨便摸東西、拿東西)					
26. 上教堂或看電影時不安靜。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
27. 拜訪親友時，不安靜，跑來跑去，坐立不安。.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
合計得分：_____	() ×0	() ×1	() ×2	() ×3	() ×4

父母用兒童活動量表 (Werry-Weiss-Peters Activity Scale ; WWPAS) 適用年齡 3-11 歲，共 27 題，問卷最高得分可達 108 分。
(請翻下一頁繼續作答)

SNAP-IV Questionnaire (父母版)

作者：James M. Swanson, Ph.D. 等人

譯者：Susan Shur-Fen Gau (高淑芬), M.D., Ph.D.

請選擇一個代碼，最能表達在過去的一個星期中，您的孩子的狀況

	完全沒有	有一點點	還算不少	非常的多
1 無法專注於細節的部份，或在做學校作業或其他的活動時，出現粗心的錯誤	0	1	2	3
2 很難持續專注於工作或遊戲活動	0	1	2	3
3 看起來好像沒有在聽別人對他（她）說話的內容	0	1	2	3
4 沒有辦法遵循指示，也無法完成學校作業或家事（並不是由於對立性行為或無法了解指示的內容）	0	1	2	3
5 組織規劃工作及活動有困難	0	1	2	3
6 逃避，或表達不願意，或有困難於需要持續性動腦的工作(例如學校作業或是家庭作業)	0	1	2	3
7 會弄丟工作上或活動所必需的東西（例如 學校作業，鉛筆，書，工具，或玩具）	0	1	2	3
8 很容易受外在刺激影響而分心	0	1	2	3
9 在日常生活中忘東忘西的	0	1	2	3
加總：_____ 分				
10 在座位上玩弄手腳或不好好坐著	0	1	2	3
11 在教室或是其他必須持續坐著的場合，會任意離開座位	0	1	2	3
12 在不適當的場合，亂跑或爬高爬低	0	1	2	3
13 很難安靜地玩或參與休閒活動	0	1	2	3
14 總是一直在動或是像被馬達所驅動	0	1	2	3
15 話很多	0	1	2	3
16 在問題還沒問完前就急著回答	0	1	2	3
17 在遊戲中或團體活動中，無法排隊或等待輪流	0	1	2	3
18 打斷或干擾別人（例如 插嘴或打斷別人的遊戲）	0	1	2	3
加總：_____ 分				
19 發脾氣	0	1	2	3
20 與大人爭論	0	1	2	3
21 主動地反抗或拒絕大人的要求或規定	0	1	2	3
22 故意地做一些事去干擾別人	0	1	2	3
23 因自己犯的錯或不適當的行為而怪罪別人	0	1	2	3
24 易怒的或很容易被別人激怒	0	1	2	3
25 生氣的及怨恨的	0	1	2	3
26 惡意的或有報復心的	0	1	2	3
加總：_____ 分				

兒童注意力量表 Swanson, Nolan, and Pelham, Version IV; SNAP-IV 適用年齡 6-13 歲，共 26 題。

請再檢查有無遺漏的題目，謝謝您，本問卷到此結束

營造愛與接納的家庭氣氛，鼓勵正向行為，培養良好品德

奇美醫學中心

台南市永康區中華路 901 號 電話：2812811 精神科門診：53948

奇美醫院(樹林院區)

台南市南區樹林街二段 442 號 電話：2228116 服務台：58116

柳營奇美醫院

台南市柳營區太康村 201 號 電話：6226999 精神科門診：73238

<http://sub.chimei.org.tw/57790/>

問卷可自行到本院精神網頁下載