

## 最新放射治療採取更精準的劑量分布概念（經濟日報）



【台北訊】長久以來多數人認為癌症接受放射治療會帶來嚴重副作用，最新放射治療採取更精準的「劑量分布」概念，聚焦在腫瘤細胞位置，但對於正常細胞的傷害則降到最低，達到精準治療的目的。

奇美醫院放射腫瘤科主任林立青表示，電腦刀、螺旋刀、迅弧刀這類新型的放射治療儀器，搭配影像導引，將放射線集中在腫瘤上，藉由更理想的劑量分布發揮更精準的治療，因為劑量少，副作用相對也較少，甚至治療過程隨著患者的呼吸，也能精準更著移動。以電腦刀為例，它的誤差在 0.1 公分，若應用在腦瘤治療，有些腫瘤細胞是貼在腦幹上，藉由電腦刀的低誤差，能夠精準的給予放射治療，減少對腦幹的傷害。

林立青強調，藉由精準的劑量分布，讓放射治療帶來重大突破，讓腫瘤細胞被精準照射，減少正常細胞被傷害。至於放射治療常見患者出現口腔黏膜破損的副作用，讓患者因為疼痛而不敢吃東西，體重下降的結果，就沒有體力面對接續的治療，這方面也有改善的對策。

林立青以頭頸癌為例，產生口腔破損的機率幾乎是百分之百，藉由口服麩醯胺酸，如素養療，可以改善黏膜破損問題。也可以使用止痛劑或口服鋅，但口服麩醯胺酸是較理想的補充療法，藉由在治療過程使用醫療級營養補充品，可以改善口腔黏膜破損問題，腸道黏膜破損也可以改善。