



攝護腺癌是美國癌症發生率第一名，每年有超過20萬的新診斷病例，死亡數卻只有發生率第二名——肺癌的五分之一不到；反觀台灣，攝護腺癌的發生率及死亡率逐年增高，是國人第七大癌症死因，顯見民眾對攝護腺癌的治療認知仍有待加強。

奇美醫學中心放射腫瘤部主治醫師林裕為表示，攝護腺癌發生的年齡較高，病人的死亡大多跟慢性疾病有關，且大部分的攝護腺癌進展較慢，不像其他癌症會很快就轉移。因此，民眾只要定期做PSA腫瘤指數篩檢，就可以大幅降低死亡率。

林裕為醫師說明，因應病人的臨床期別、病理切片及PSA指數可粗分成高、中、低危險群，而危險性越高，治療的方式就需要多種治療方法的合併。目前臨床上治療攝護腺癌，主要是以放射治療為主，利用高能量X光來殺死癌細胞。

然而，傳統放射治療需要將近九個星期的治療療程，對病人來說，每天往返醫院在時間及經濟上都是很大的負擔。國外不少研究發現，立體定位放射治療不僅可以增加攝護腺癌的控制，還可以減少患者往返醫院的時間。

因此，奇美醫學中心從五年前開始，就引進立體定位放射治療技術進行攝護腺癌的治療，目前已有超過60位低/中危險群的病人接受立體定位放射治療，且疾病控制率更超過9成；另外還有40位以上的高危險群病人，接受骨盆腔照射合併立體定位放射治療，三年控制率接近9成。

林裕為醫師提醒廣大男性同胞，只要配合醫師治療、積極尋求醫療協助，攝護腺癌就可以達到良好的控制率，建議男士們應養成定期做PSA腫瘤指數篩檢的習慣，才能盡早發現、及早治療。（健康醫療網／記者張郁梵報導）