

## 奇美醫院電腦刀 攝護腺癌新療法

～要治癒也要留住男人的”性福”

放射腫瘤科 林奎利醫師

「不錯！很好！」是攝護腺癌患者顏先生使用電腦刀治療後，對神奇的電腦刀手術所下的註解。



已經七十多歲的攝護腺癌病人顏先生使用電腦刀治療，僅透過五次療程，每次療程約六十分鐘，連續進行五天療程後，不需住院，好像是到院健檢般簡單、容易，讓他也覺得讚嘆不已；尤其是顏先生療程結束迄今才短短三個多月

時間，其 PSA（攝護腺特異抗原）指數（攝護腺檢測標準）已從原來的 5 下降至 0.3，可說是控制的相當好。

他現身說法指出，不疼痛、不出血、副作用小，是他選擇電腦刀的原因，尤其其他年紀大了，傳統開刀手術會出血，又必須麻醉，他怕體力不堪負荷，雖然費用較高，但相較傳統手術後得請看護、住院等費用，換算下來其實費用差不多，很重要的是這項療法，對七十多歲顏先生的性生活影響不大。

以往治療攝護腺癌，傳統方式不外乎是開刀來根除攝護腺或採放射治療，但對患者而言，其所產生的副作用大多會造成性無能及大小便失禁，而這兩項副作用對男性患者而言，可說是相當在乎的重點。所幸，隨著醫療技術先進，第四代電腦刀因應而生，如今，透過先進電腦刀放射手術來治療攝護腺癌，除了有不出血、不疼痛、最精準等優點外，還能保住病人最在意的性能力問題，可說是男性病人的一大福音。

由奇美醫院所引進的第四代電腦刀手術設備，是目前是中南部僅有的一台，運用電腦刀來治療，與傳統手術最大的差別，在於，電腦刀並非侵入性手術，只需植入四根 5\*0.8mm 的金針來定位。

而其原理是透過高效能電腦控制的機器人手臂，將高劑量的放射線精準的打在腫瘤，過程中不僅沒有出血性問題，也不會疼痛，更不需要麻醉及住院，所以也不會有麻醉風險，尤其是其療程約三至五次，即可將目標腫瘤消滅掉，過程視腫瘤大小每次治療約六十分至九十分鐘，病人躺在電腦刀治療床上，接受電

腦刀治療後，即可返家休息，將可減輕患者及家屬的負擔，也不會影響其生活作息。

電腦刀技術的精準也是傳統手術無法比擬的。其敏銳性可全程即時隨著患者呼吸，來監測腫瘤的位置，精準度極高，誤差值小於 0.1 公分，是目前唯一可以執行全身動態的放射手術設備；尤其是其機械手臂具有六個可活動的關節，將可透過 1,560 個角度來發射放射線，勢必可避開重要器官及敏感神經組織，減少正常組織的傷害，換言之，相對可大幅降低副作用之產生。

也因此，第四代電腦刀目前最常運用在治療，顱內腫瘤、脊椎腫瘤、肝癌、胰臟癌、攝護腺癌、鼻咽癌、三叉神經痛、神經系統腫瘤、及腦部動靜脈畸形瘤。早期，台灣男性對於攝護腺癌的資訊可說是少之又少，不過，在西方國家，攝護腺癌已成為男性常見癌症，其中又最常發生於五十歲以上的男性，隨著台灣飲食西化的影響與診斷技術的進步，診斷出攝護腺癌的發生率也逐年增加，尤其是近十年來死亡個案增加了百分之四十以上，已漸成為男性致死的癌症殺手之一。

奇美醫院電腦刀中心主治醫師林奎利指出，早期攝護腺癌並沒有太多症狀，往往是在例行檢查時發現 PSA 值升高後，進一步追查才發現，其症狀與良性攝護腺肥大的症狀也很類似而容易被忽略，包括頻尿、排尿困難、血尿、排尿疼痛，另還會造成性功能障礙、射精疼痛難耐、勃起困難等問題，若不即時根治，恐蔓延至鄰近器官或轉移到骨頭等遠端器官部位。

林奎利醫師指出，過去治療攝護腺癌不外乎透過傳統手術切除攝護腺，或是以賀爾蒙或放射線治療（電療），前者病人大部分都會影響性功能、產生大小便失禁等副作用，後者復發性則較高，且仍有副作用及不適感，至於電腦刀治療是屬於”治癒性”的放射手術，它結合了傳統放射治療及開刀手術的優點，最重要的還可大幅降低副作用產生，是目前攝護腺癌病人的更佳選擇。

