

心電圖(EKG)

一、適應症：

判定心臟位置、心肌肥大、心律不整，缺血性心臟疾病最基本的檢查項目。

二、檢查步驟及注意事項：

- 1.供隱密的環境，維護病人的隱私。（年輕女性受檢者遇男技術員執行時，將請女性家屬陪同，或請女技術員協助執行檢查）
2. 請病人平躺，暫勿動，以防干擾或導程脫落，避免影響心電圖的結果。
3. 以濕棉球塗抹病人四肢及胸前導極。
4. 於胸前貼十二個導程心電圖有六個肢導程（Limb leads），用來觀察心臟的正面或垂直面，以及六個胸導程（Pericardial leads），用來觀察心臟的水平面。

三、檢查後注意事項：

1. 當診看報告者：檢查後技術員確認資料已入電腦，即可回門診看報告。（約等待5分鐘）
2. 下回看報告者：依照預約時間回診即可。

心臟超音波（Cardia Echo）

一、適應症：

評估心臟功能及心臟結構性疾病。

二、檢查前注意事項：

不需任何準備，無需禁食。

三、檢查步驟：

1. 病人左側躺，護理師會將病人上衣拉高露出胸前（未檢查前會於胸前護蓋布單保護隱私）。
2. 護理師會在病人四肢放置心電圖夾。
3. 開始檢查。醫師會在胸口塗抹水性傳導凝膠，將超音波探頭置於胸前檢查。
4. 檢查時間約在 10分鐘左右，但會因病人實際狀況有所增減。

四、檢查中注意事項：

此項檢查非侵入性，不會有不舒服的感覺，請病人放輕鬆即可。

五、檢查後注意事項：

檢查結束後，請於下次回診看報告。

霍特氏心電圖（24小時心電圖記錄）

一、適應症：

1. 鑑別心悸、暈眩或昏厥的病因
2. 評估心律調節器的功能
3. 心肌梗塞病人的追蹤檢查及危險性評估
4. 心律不整患者用藥評估

二、檢查前注意事項：

1. 來院裝機前請先洗澡（裝機後不能洗澡）。
2. 病人穿著寬鬆、吸汗上下分開之衣物。
3. 女士勿穿著連身洋裝及胸罩。
4. 裝機後可正常活動，但避免過度流汗。
5. 需先填妥裝置"24小時心電圖記錄器約定書".
- 6.

三、檢查步驟：

1. 胸前皮膚準備，使用磨砂膏去角質清潔皮膚。
2. 連接七條導線於病患身上。
3. 開機：記錄心電圖。

四、檢查中注意事項：

1. 請放輕鬆，紀錄器單純為紀錄心律，無侵入性或放電傷害身體之疑慮。
2. 心臟不適症狀，例如：心悸、胸悶、胸痛、暈眩，上述不適發生時請輕壓機器上按鍵，以利記錄。
3. 可正常活動但避免過度流汗。

五、檢查後注意事項：

1. 24小時心電圖紀錄器為電子產品，請避免弄濕或碰撞。
2. 請依約定時間來院拆機，拆機後會歸還或作廢"24小時心電圖記錄器約定書".

運動心電圖

一、適應症：

1. 區分胸痛或胸悶的病因。
2. 心肌梗塞及心導管手術後的評估。
3. 心律不整誘發因子的評估。
4. 運動耐受力的評估。

二、檢查前注意事項：

1. 經醫師解釋後需簽檢查同意書。
2. 可進食。空腹超過 4小時不適合做此檢查。
3. 檢查當日請穿著輕便衣褲及攜帶乾毛巾（擦汗用）；女性病人請勿穿著連身內衣及洋裝。
4. 檢查前身體有任何不適，請告知技術師評估是否適合繼續受檢。

三、檢查步驟：

1. 先在胸前貼上心電圖貼片並連接導線，同時手臂上會綁上壓脈帶來監測心電圖及血壓的變化。
2. 護理師會在一旁控制機器並指導如何進行檢查，只需配合護理師指導動作即可順利完成檢查，檢查的機器如同電動跑步機。

四、檢查中注意事項：

檢查中有任何不適請立即告知護理師，以評估是否終止檢查（例如：激進的胸悶、胸痛、頭暈、頭痛、腳酸無力...）

五、檢查後注意事項：

完成檢查後休息五分鐘，無任何不適再離院回家，若是出現頭暈、胸悶等不適症狀，請立即告知診間人員。

經食道心臟超音波(TEE)

一、適應症：

可以了解心臟整體結構，心臟收縮功能、血流變化，對於先天性心臟病、瓣膜性心臟病、心臟衰竭、缺血性心臟病、心肌肥厚症、心腔膜積水的診斷與治療均有幫助。

二、檢查前注意事項：

1. 簽具檢查同意書
2. 需禁食 4小時。
3. 家屬陪同為佳。

三、檢查步驟：

1. 若有活動假牙須先取出。
2. 口腔內會噴麻醉藥，請含 1分鐘再吞下。（此時口腔內會有辛辣、麻、苦、有痰的感覺，勿用力咳）。
3. 檢查時採左側臥，身體成蝦米狀，心電圖監測，口中含咬嘴。

四、檢查中注意事項：

1. 檢查進行中請保持正常呼吸。
2. 依醫師指示，當內視鏡管經喉嚨須配合吞口水動作。

五、檢查後注意事項：

1. 1小時後才可進食。
2. 勿用力咳出，以免傷喉嚨黏膜。
3. 檢查後若有不適感，請主動告知護理師，等不適感改善後再離院。

1天心電圖紀錄器

無線1天，14天連續式心電圖紀錄器

一、適應症：

1. 診斷心律不整。
2. 不明原因的暈厥。
3. 心臟手術後心律檢測。
4. 預防腦中風。
5. 臥床、認知功能不足、躁動之病人、孕婦。

二、檢查前注意事項：

- 1.經醫師解釋後,簽自費同意書（14天自費金額10000元,7天自費金額8000元）。
- 2.請穿著寬鬆舒適的衣服,勿穿連身內衣。

三、檢查步驟：

- 3-1 左上胸皮膚準備，使用磨砂膏及酒精清潔皮膚。
- 3-2 精準將導程安置穩定確實固定位置。
- 3-3開機測試。

四、檢查中注意事項：

1.衛教:

- 1-1 無線可以每天洗澡,但採淋浴勿泡澡,或泡溫泉。
- 1-2 有線可正常活動但避免過度流汗,減少碰觸、紀錄器黏貼處避免干擾建議擦澡。
- 1-3 依約定時間回院拆機。
- 1-4拆機後分析報告須7個工作天,故回診時間須排在拆機一周回診看報告。

負荷式心臟超音波

一、適應症：

- 1.評估胸痛、診斷冠狀動脈血管疾病。
- 2.冠狀動脈疾病危險度及心肌存活度評估。
- 3.心臟手術前危險評估。
- 4.瓣膜性心臟病,疾病嚴重度之評估。

二、檢查前注意事項：

- 1.請穿著輕便衣褲，女士勿穿連身衣物及連身內衣。
- 2.檢查前二小時勿進食及抽菸。
- 3.依醫師指示服用或停用心臟科藥物。
- 4.簽具檢查同意書。

三、檢查步驟：

- 1.會持續監測心電圖及測量血壓，過程中如有不適請告訴檢查人員。
- 2.藥物負荷式超音波：檢查過程中，側躺接受藥物靜脈滴注和心臟超音波檢查。

四、檢查中注意事項：

- 1.檢查後如果沒有不適,即可回家休息。
- 2.檢查後如有持續性不適則依建議轉介到門診或急診觀察。
- 3.檢查後若有不適感，請主動告知護理師，監測無不適後再離院。
- 4.依約回診看報告。