

復健部一般科住院醫師(PGY)訓練計劃

一、訓練目標

復健部一般科住院醫師之訓練乃醫學系學生臨床實習進階課程之一部份，其目的在於增加一般科住院醫師之臨床經驗，藉由親身參與復健部之各項臨床及教學活動，對生理殘障及其治療對策有更深之認識，瞭解復健部各部門之工作概況，使之能具有基本之復健醫學學養，可施用於日後之醫療業務上；期能轉介適當之病例回本科，作科際整合之基礎，甚且，引起興趣，使其願以復健為其終生之專業。

二、訓練對象

畢業後一般科住院醫師(PGY1、2)。

三、訓練期限

四週。

四、訓練方式

由總醫師排定受訓醫師實習日程表，分別在復健科門診、病房及特殊檢查室參與診療作業，以獲取實際經驗，並且更積極參加科內各種討論會，促進學習之效果。

五、訓練內容

(一)門診實習

每週一至三次，跟隨主治醫師之門診，學習復健醫學之診斷及處方，並學習簡單之治療步驟，例如：病史詢問、身體檢查、局部注射及治療性運動等。

(二)病房實習

在住院醫師指導下，協助診療病人。對於住院病患須親自問診，進行身體檢查，書寫病歷，並且在病例討論會中提出報告。在資深醫師指導下，進行一般之例行病房工作，例如：放置鼻胃管、尿管、換藥等，以及間歇性導尿式膀胱訓練計劃之執行。分派病例，每日隨同住院醫師查房並記載病歷。

(三)教學活動

參加本部之各項教學活動，其內容與六年級實習醫學生之訓練部份相

同。

1. 教學迴診：每週一至二次由主治醫師主持之教學迴診。
2. 住院病例討論會。
3. 門診病例討論會。
4. 神經電氣檢查。
5. 肌肉骨骼超音波檢查。
6. 心肺功能檢查。
7. 骨科、神經內外科、整形外科聯合討論會。
8. 期刊討論會。
9. 專題討論會。
10. 晨會
11. 教學門診：每月一次

六、督導與考核

實習醫學生平時接受主任、主治醫師及各級住院醫師之督導。實習結束後，由主任會同主治醫師及各級住院醫師共同就其平時工作之成績考核之。考核項目包括：品德、學識、責任感、待人態度、工作能力與儀表。

七、參考書籍

1. DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice 6th Edition
2. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, 6th Edition
3. Physical Medicine and Rehabilitation Board Review, 3rd Edition
4. ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription, 11th Edition
5. 復健及物理醫學基礎篇/臨床篇 第二版

學習內容
日常生活評估：包括巴氏量表以及 FIM 量表之評估
復健處方訓練：包含物理、職能、語言處方開立
殘障鑑定訓練：各式殘障鑑定表格書寫及判定
癌症復健：淋巴水腫以及關節攣縮情形之復健
慢性緩和醫療復健：失能病人訓練計畫之訂定
超音波訓練：了解肌肉骨骼超音波之適應症以及常見診斷
義肢裝具評估：了解義肢 check-in 以及 check-out 之要點
注射訓練：超音波導引注射、肉毒桿菌注射
功能激發訓練：評估中樞神經系統受傷病人之預後
語言障礙訓練：了解語言治療之適應症以及訓練方式
吞嚥功能訓練：參加螢光吞嚥攝影檢查及判讀
膀胱功能訓練：學習尿路動力學檢查之適應症以及結果判讀
運動治療：參與病人運動治療復健過程
肌電診斷訓練：參與神經傳導以及機肌電圖之檢查
兒童發展評估：熟悉兒童發展進度以及評估方式
步態分析：熟悉步態週期以及常見步態異常
運動生理學：建立心肺系統對於運動之生理反應基本概念
運動傷害評估：基本傷害處理，預後評估及復健適應症
體適能檢測及分析：參與心肺功能測試及判讀
心肺疾病診斷及評估：心肺疾病病人運動處方開立與預後評估