

奇美醫院精神醫學部 115 年思覺失調症司奇諾家加油團體（上半年）

1. 團體目的：透過精神科醫師的講解與帶領討論，讓家屬更認識思覺失調症的樣貌與最新醫學知識，以協助家屬面對各種困難，走向復元的道路。
2. 主辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：

奇美醫學中心 精神醫學部成癮防治科主任

張志誠醫師

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 精神科主治醫師

林皇吉醫師

嘉義長庚醫院 精神科主任

蘇建安醫師

周裕軒身心醫學診所

王裕庭醫師

9. 團體內容

日期	主題	帶領者
115/01/03（六） 9:30~11:30	思覺失調症症狀	蘇建安醫師、張志誠醫師
115/02/14（六） 9:30~11:30	診斷與成因	王裕庭醫師、張志誠醫師
115/03/14（六） 9:30~11:30	病程與預後	林皇吉醫師、張志誠醫師
115/04/18（六） 9:30~11:30	藥物治療	蘇建安醫師、張志誠醫師
115/05/16（六） 9:30~11:30	非藥物治療與復健	林皇吉醫師、張志誠醫師
115/06/13（六） 9:30~11:30	家屬的策略	王裕庭醫師、張志誠醫師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

網路報名：<https://pse.is/8dpa48>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

奇美醫院精神醫學部 115 年思覺失調症家屬支持微光同行團體（上半年）

1. 團體目的：六次相聚，六件作品，描繪您獨特的照顧歷程，再到承載香氣的自我照顧小物。這些作品記錄著您的心路，也提醒著您——在陪伴所愛之人時，別忘了好好照顧自己。願這段旅程成為一盞微光，陪伴您繼續前行。
2. 主辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：約每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：

奇美醫學中心 精神醫學部 黃士真臨床心理師

新田身心診所林口 A8 旗艦中心/新田心理治療所 黃意茜臨床心理師

9. 團體內容

日期	主題	帶領者
115/02/07（六） 9:30~11:30	初識與心路起點： 第一次發現「不太一樣」	黃意茜心理師 黃士真心理師
115/03/07（六） 9:30~11:30	徬徨與求助的腳步	黃意茜心理師 黃士真心理師
115/05/02（六） 9:30~11:30	資源與支持：找到力量	黃意茜心理師 黃士真心理師
115/05/030（六） 9:30~11:30	自我照顧 I：讓香氣陪伴	黃士真心理師 黃意茜心理師
115/06/27（六） 9:30~11:30	自我照顧 II：給自己空間	黃士真心理師 黃意茜心理師
115/07/11（六） 9:30~11:30	自我照顧 III：療癒的雙手	黃士真心理師 黃意茜心理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://reurl.cc/yKQVyM>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

奇美醫院精神醫學部 115 年思覺失調症家屬心韌團體（下半年）

引導家屬述說自己和家人的故事，向內探索找到自身強項、資源與智慧，以增強因應壓力的技巧與內在韌性，在現實與理想中找到平衡。因團體內容具連貫性，無法中途加入，請確認 6 次時間都能完整參加再報名。若有完整參加 6 次可免費接受自律神經功能檢測（市值 2500 元）。

1. 主辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
2. 團體時間：每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）。
3. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
4. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
5. 參與人數：以全程能參加者優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
6. 課程費用：免費。
7. 團體帶領者資訊：

奇美醫學中心 精神醫學部 鄭琬霖醫師

奇美醫學中心 精神醫學部 黃士真臨床心理師

8. 團體內容：

日期	主題	帶領者
115/07/25（六） 9:30~11:30	我與他/她的一日	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師
115/08/08（六） 9:30~11:30	面對不速之客	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師
115/09/19（六） 9:30~11:30	見招拆招	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師
115/10/17（六） 9:30~11:30	生命的互動	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師
115/11/14（六） 9:30~11:30	未完待續的故事	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師
115/12/12（六） 9:30~11:30	故事的迴響	鄭琬霖 醫師 黃士真 心理師

9. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://pse.is/8dpa8f>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

奇美醫院精神醫學部 115 年思覺失調症家屬紓壓團體（下半年）

1. 團體目的：提供多元舒壓活動，讓家屬在體驗過程中將注意力回到自身、學習關照自我，並在練習中獲得身心放鬆。
2. 主辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院精神醫學部
3. 團體時間：團體共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）。
4. 團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段 442 號）
5. 參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
6. 參與人數：以全程能參加者優先錄取，上限名額 10 人，額滿為止。
7. 課程費用：免費。
8. 團體帶領者資訊：
奇美醫學中心 精神醫學部 簡佑安臨床心理師
奇美醫學中心 精神醫學部 蔡昀珊臨床心理師
奇美醫學中心 精神醫學部 黃淑娟專科護理師
9. 內容主題：

日期	主題	帶領者
115/08/01（六） 9:30~11:30	色彩與情緒的對話：用藝術覺察當下	蔡昀珊 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
115/08/22（六） 9:30~11:30	拼貼我的支持地圖：找到日常的微光	蔡昀珊 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
115/09/05（六） 9:30~11:30	聲音的微光：聆聽當下的自己	蔡昀珊 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
115/10/31（六） 9:30~11:30	桌上時光：玩出微笑與力量	簡佑安 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
115/11/28（六） 9:30~11:30	與身體對話：正念伸展與覺察	簡佑安 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師
115/12/19（六） 9:30~11:30	創造屬於自己的路：在創作中看見方向	簡佑安 臨床心理師 黃淑娟 專科護理師

10. 報名方式：（以下二種方式擇一）

A. 電洽：(06)2228116 分機 58705 黃臨床心理師

B. 網路報名：<https://forms.gle/t6KQu8iJDwXLcYCn6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line